Poskytnutie prvej pomoci

Čo je to kardiopulmonálna resuscitácia (KPR)? Ako overiť či je postihnutý vhodný na KPR? Ako realizovať KPR? Aké sú odlišnosti v realizácii KPR pri dospelej osobe a dieťati?

1 Na kardiopulmonálnej resuscitácii je najzložitejší jej názov. Trochu to zjednodušíme a budeme používať skratku KPR. Ide o kombináciu stláčania hrudníka vdychov postihnutému. Pomocou KPR viete postihnutému, ktorý je v bezvedomí a nedýcha zachrániť život. Hovorí sa, že akákoľvek prvá pomoc je lepšia ako žiadna.

2 Najprv je potrebné overiť stav postihnutého - ak je postihnutý v bezvedomí, nereaguje na vaše otázky ani na telesný podnet (zatrasenie), nedýcha, alebo síce dýcha ale len s veľkými problémami (takzvané lapavé dýchanie), začnite realizovať KPR.

3 Ak doma, na ulici, či v ambulancii vidíte osobu ležať, postupujte podľa nasledujúcej schémy:

4 Pri realizácii KPR postupujte podľa nasledujúcej schémy:

Postihnutý by mal ležať na tvrdom podklade.

Zapamätajte si kombináciu 30 stlačení hrudníka a následne 2 vdychy - 30:2

Stláčanie hrudníka (dospelý pacient):

Položte ruky na stred hrudníka pacienta a vykonajte 30 stlačení hrudníka:
• silne tlačiť do hĺbky aspoň 5 cm, ale nie viac ako 6 cm
• frekvencia stláčania: najmenej 100 stlačení za minútu, ale nie viac ako 120 stlačení za minútu (je to pomerne rýchle tempo)

Vdychy:

Stláčanie hrudníka je potrebné striedať s dýchaním z vašich úst do úst pacienta:
• pevne utesnite vaše pery okolo úst pacienta
• postihnutý by mal mať mierne zaklonenú hlavu
• pomaly a plynule vdychujte do úst pacienta, kým sa pacientovi hrudník nezdvihne; po poklese hrudníka plynule vdýchnite ešte raz, kým sa hrudník nezdvihne
• ak má pacient krvavé ústa, infekciu, nechcete alebo sa bojíte vdychovať, tak pokračujte v KPR len stláčaním hrudníka a vdychy vynechajte.

5 Začnite 5 záchrannými vdychmi a potom pokračujte rovnako ako u dospelých - opakujte 30 stlačení hrudníka a 2 vdychy do úst.

• stlačenia hrudníka vykonávajte s frekvenciou max. 100 za minútu.

• hrudník stláčajte do hĺbky maximálne 1/3 výšky hrudníka dieťaťa.

V realizácii KPR pokračujte dovtedy, pokiaľ nemáte istotu, že sa pacient zotavuje a dýcha normálne. Ak sa pacient začne prebúdzať - hýbe sa, otvára oči a normálne dýcha, zastavte resuscitáciu a čakajte do príchodu záchranky.

Po návšteve Vášho lekára sa zastavte na **www.podakuj.sk**

Chcete sa o tomto projekte **dozvedieť viac?**

ÁNO, SOM ZVEDAVÝ

Prevádzkovateľom webu Ambulancia.online je:
Komora pre medicínske právo - MEDIUS / Mäsiarska 6, 04001 Košice / 0948 342 800 / office@medius.sk