

Všetko, čo potrebujete vedieť skôr, ako navštívite vášho lekára

REGISTROVAŤ / PRIHLÁSIŤ SA

Dôležité! Prečítajte si poučenie a informovaný súhlas pred očkovaním vakcínou Comirnaty proti COVID-19 v ambulancii vášho všeobecného lekára alebo pediatra / Otázky a odpovede

1 Ako sa pripraviť na očkovanie a čo bude nasledovať po ňom?

Aktualizované ku dňu: 13.03.2023

Odporúčania pred očkovaním

Pred očkovaním nie je potrebný negatívny test na ochorenie COVID-19. V prípade, ak dobrovoľne absolvujete pred očkovaním testovanie a výsledok bude pozitívny, môžete očkovanie absolvovať najskôr o 14 dní.

Pred očkovaním môžete jesť a piť len nealkoholické nápoje. Alkohol obmedzte už niekoľko dní pred očkovaním. Lieky, ktoré bežne užívate, užite ako obvykle.

V prípade, že ste absolvovali v nedávnej dobe očkovanie proti inému ochoreniu (napr. chrípka, tetanus, hepatitída B, pneumokoky a iné), je potrebné dodržať odstup medzi očkovaniami minimálne 14 dní.

Zvoľte vhodné oblečenie, napr. tričko alebo blúzku s krátkym rukávom (uľahčí to očkovanie).

Odporúčania po očkovaní

Po očkovaní musí pacient zostať aspoň 15 minút pod dohľadom lekára, aby lekár mohol zasiahnuť v prípade vzniku alergickej reakcie a s ňou spojenej anafylaktickej reakcie.

„Po očkovaní by ste mali byť schopný pokračovať v bežných činnostiach, ktoré sú pre Vás normálne, pokiaľ sa cítite dobre. **Odporúča sa však 48 hodín po očkovaní vyvarovať sa nadmernej fyzickej aktivite a požívaniu alkoholu.** Za nadmernú fyzickú aktivitu sa môže považovať aj veľké upratovanie či dlhšia prechádzka. Ideálne je dopriať si oddych a dostatok spánku. Niektorí odborníci odporúčajú vyhýbať sa vysokej telesnej námahe (napr. náročný športový tréning a podobne) až po dobu 7 dní po očkovaní (predovšetkým u pacientov do 25 rokov), nakoľko pri niekoľkých pacientoch sa v spojitosti z vysokou námahou po očkovaní vyskytol zápal srdcového svalu. Ak je Vaša ruka po očkovaní obzvlášť bolestivá alebo slabá, je **vhodné vyhnúť sa zdvíhaniu ťažkých vecí.**“ (cit. z [webovej stránky](#) MZ SR).

Nenašli ste odpoveď, ktorú ste hľadali?

Napíšte nám na office@medius.sk

Po návšteve Vášho lekára sa zastavte na www.podakuj.sk

Chcete sa o tomto projekte **dozvedieť viac?**

ÁNO, SOM ZVEDAVÝ

Prevádzkovateľom webu Ambulancia.online je:

Komora pre medicínske právo - MEDIUS / Mäsiarska 6, 04001 Košice / 0948 342 800 / office@medius.sk