

# Všetko, čo potrebujete vedieť skôr, ako navštívite vášho lekára

REGISTROVAŤ / PRIHLÁSIŤ SA

## Chcem ísť do kúpeľov! / Otázky a odpovede

### 1 Kedy mám nárok na kúpeľnú liečbu?

Aktualizované ku dňu: 11.06.2021

Nárok na kúpeľnú liečbu majú pacienti po náročnej liečbe, úraze, operácii, ale aj pri sústavne liečenej chronickej diagnóze. Choroby, pri ktorých sa kúpeľná starostlivosť plne alebo čiastočne uhrádza na základe verejného zdravotného poistenia, indikačné podmienky a dĺžka liečebného pobytu sú uvedené v **Indikačnom zozname pre kúpeľnú starostlivosť**.

Kúpeľný liečebný pobyt môžete využiť podľa svojej diagnózy v prírodných liečebných kúpeľoch a v kúpeľných liečebniach na Slovensku, teda v takých, ktoré využívajú prírodné liečebné zdroje (termálnu minerálnu vodu alebo klimatické podmienky). Podmienkou však je, aby ste svoj stav konzultovali s odborníkom aspoň raz za pol roka a dodržiavali predpísanú liečbu.

### 2 Ak mám chronické ochorenie, ako často môžem žiadať o kúpele?

Aktualizované ku dňu: 11.06.2021

Ako samoplatca môžete po konzultácii s lekárom absolvovať kúpele podľa vášho zväženia, finančných možností a odporúčania lekára.

Keď chcete požiadať o bezplatnú kúpeľnú liečbu, periodicita závisí od povahy liečeného ochorenia. Je však potrebné poradiť sa s lekárom. Pri niektorých ochoreniach môžete mať nárok na hradené kúpele 1x ročne alebo 1x za dva roky.

### 3 Ako zistím, či budem za kúpele platiť?

Aktualizované ku dňu: 11.06.2021

Informácie o podmienkach, kto môže absolvovať kúpeľnú liečbu hradenú z verejného zdravotného poistenia, sa dajú nájsť v **Indikačnom zozname pre kúpeľnú starostlivosť**. Aj samotné poisťovne majú základné informácie zverejnené na svojich stránkach.

Zákon rozlišuje vážne a menej vážne diagnózy.

Do kategórie A patria napríklad:

- onkologické ochorenia do 24 mesiacov od ukončenia komplexnej liečby,
- stav po akútnom infarkte myokardu alebo akútnom koronárnom syndróme,
- stavy po niektorých operáciách srdcových chýb,
- stavy po operáciách obehového ústrojenstva,
- stavy po operáciách tráviaceho ústrojenstva,
- stavy po operáciách tenkého alebo hrubého čreva,
- bronchiálna astma,

- pľúcne fibrózy,
- stavy po operáciách dolných ciest dýchacích,
- niektoré nervové ochorenia (ochrnutie),
- stavy po operáciách alebo úraze pohybového ústrojenstva,
- stavy po operáciách obličiek,
- stavy po gynekologických operáciách,
- kožné ochorenia (psoriáza, stavy po popáleninách),
- nervosvalové degeneratívne choroby,
- niektoré stavy po prekonaní COVID-19 pri pretrvávajúcej respiračnej ťažkosti.

V kategórii B sú napríklad diagnózy:

- stavy po niektorých operáciách srdcových chýb,
- chronické ochorenia obehového systému,
- niektoré chronické choroby tráviaceho ústrojenstva,
- chronické ochorenia z poruchy látkovej výmeny a žliaz s vnútornou sekréciou,
- chronické netuberkulózne choroby dýchacích ciest, ako chronická bronchitída,
- chronické nervové choroby,
- chronické ochorenia pohybového ústrojenstva,
- chronické choroby obličiek a močových ciest,
- niektoré chronické kožné choroby (ekzémy),
- chronické ženské choroby,
- choroby z povolania,
- choroby súvisiace s vysokým krvným tlakom,
- cukrovka,
- niektoré stavy po prekonaní COVID-19 pri pretrvávajúcej respiračnej ťažkosti.

Ak patríte do skupiny A, tak vám kúpeľnú liečbu, stravu a ubytovanie uhrádza zdravotná poisťovňa. Vy platíte iba zákonom stanovený poplatok 1,70 € za deň pobytu, pričom prvý a posledný deň sa počíta ako jeden deň. Oslobodení od tohto poplatku sú napríklad nositelia najmenej striebornej Janskej plakety, oslobodené sú deti do 3 rokov a v stanovenom rozsahu tiež aj ľudia v hmotnej núdzi (potrebné je rozhodnutie úradu práce, sociálnych vecí a rodiny).

Ubytovanie poisťovňa uhrádza v štandardných podmienkach – v dvojposteľovej izbe so spoločným sociálnym zariadením mimo izby. Všetci pacienti platia ešte daň z ubytovania vo výške stanovenej mestom alebo obcou, v ktorom sa kúpele nachádzajú.

Za ubytovanie a stravu počas kúpeľnej liečby, pri ochoreniach označených ako skupina B v indikačnom zozname, platí pacient 5,- eur za deň v I. a IV. štvrtroku a 7,30 eur v II. a III. štvrtroku, ak je ubytovanie v štandardnej izbe – čo znamená len veľmi jednoduché vybavenie v 2-lôžkovej izbe so spoločným sociálnym zariadením. Kúpeľný podnik oznámi poistencovi ceny za jeden deň pobytu a špecifikuje kvalitu ubytovania, prípadne ďalšie poplatky.

#### 4 Ako mám postupovať, keď si chcem vybaviť kúpeľnú liečbu?

Aktualizované ku dňu: 11.06.2021

Na návrh lekára poskytnutie kúpeľnej starostlivosti schvaľuje príslušná zdravotná poisťovňa. Návrh na kúpeľnú starostlivosť vypíše lekár špecialista, alebo všeobecný lekár na základe nálezu lekára špecialistu. Návrh na kúpeľnú starostlivosť musí byť podpísaný a doručený príslušnej zdravotnej poisťovni najneskôr 6 týždňov pred uplynutím doby indikácie.

Veľmi dôležitou podmienkou pre schválenie návrhu na kúpeľnú liečbu je, že všetky zákonom predpísané klinické a laboratórne vyšetrenia nesmú byť staršie ako tri mesiace. Treba ich povinne uviesť v návrhu na kúpeľnú liečbu s dátumom ich uskutočnenia. Ak máte viac ako 70 rokov musíte mať v návrhu na liečbu uvedené aj výsledky interného vyšetrenia.

#### 5 Sú okolnosti, kedy nemôžem ísť do kúpeľov?

Aktualizované ku dňu: 11.06.2021

Áno. Rozlišujeme všeobecné kontraindikácie, ktoré sú spoločné pre všetky druhy kúpeľnej liečby a potom osobitné, ktoré sa uplatnia pre kúpeľnú liečbu na konkrétne ochorenie.

Všeobecné kontraindikácie kúpeľnej starostlivosti sú stavy, pri ktorých kúpeľná liečba nemôže byť navrhnutá. Všeobecnou kontraindikáciou sú napr. všetky choroby v akútnom štádiu, infekčné choroby prenosné na človeka, závislosť od alkoholu, pri vyznačených diagnózach aj fajčenie, a tiež aj tehotenstvo, nehojace sa kožné defekty akéhokoľvek pôvodu alebo hypertenzia nad 16 kPa diastolického tlaku (t.j. 120 mm Hg či inkontinencia).

Z osobitných kontraindikácií kúpeľnej liečby možné spomenúť pri onkologických ochoreniach podľa ich konkrétneho druhu napr.

recidívu metastázy a karcinomatóznou kachexiu. Pri niektorých chorobách tráviaceho ústrojenstva to môže byť napr. fajčenie, obštrukcia alebo infekcia žlčových ciest.

Všetky všeobecné a osobitné kontraindikácie kúpeľnej liečby je možné nájsť v **Indikačnom zozname pre kúpeľnú starostlivosť**.

## 6 Môžem si vybrať konkrétne zariadenie, kam chcem ísť do kúpeľov?

Aktualizované ku dňu: 11.06.2021

V prípade, že chcete absolvovať kúpeľnú liečbu v konkrétnych kúpeľoch, s ktorými má Vaša poisťovňa uzatvorenú zmluvu, musíte to zdravotnej poisťovni oznámiť ešte pred schválením kúpeľnej liečby. Po schválení kúpeľnej liečby nemáte možnosť zmeniť kúpele. V prípade, že spadáte do skupiny ochorení kategórie B, si môžete sám vybrať kúpeľné zariadenie zo zoznamu zaslaného poisťovňou.

## 7 Som osoba s ŤZP a potrebujem sprevádzanie v kúpeľoch. Koľko ma bude stáť sprevádzajúca osoba?

Aktualizované ku dňu: 11.06.2021

Ak ste osoba s ŤZP a potrebujete pomoc a sprevádzanie pri kúpeľnej liečbe môžete požiadať poisťovňu o čiastočnú úhradu za sprievodcu. Takúto požiadavku je potrebné uviesť priamo v Návrhu na kúpeľnú starostlivosť. Lekár, ktorý návrh vyplní, musí potrebu sprevádzania pacienta odôvodniť. V návrhu možno požiadať poisťovňu o čiastočnú úhradu za sprievodcu – výška čiastočnej úhrady sa však môže medzi jednotlivými zdravotnými poisťovňami líšiť. Zvyšok ceny pobytu v kúpeľnom zariadení si sprievodca hradí sám.

## 8 Môžem si nárokovať aj na úhradu cestovného do kúpeľov?

Aktualizované ku dňu: 11.06.2021

Nie. Náklady spojené s dopravou do kúpeľného zariadenia a z kúpeľného zariadenia poisťovňa neprepláca.

## 9 Ako často môžem ísť do kúpeľov?

Aktualizované ku dňu: 11.06.2021

Ako samoplatca môžete po konzultácii s lekárom absolvovať kúpele podľa vášho zváženía, finančných možností a odporúčania lekára.

Keď chcete požiadať o bezplatnú kúpeľnú liečbu, periodicita závisí od povahy liečeného ochorenia. Je však potrebné poradiť sa s lekárom. Pri niektorých ochoreniach môžete mať nárok na hradené kúpele 1x ročne alebo 1x za dva roky. Pokiaľ by išlo len o jednorazový problém, ako napríklad úraz alebo operáciu, môže mať nárok iba na 1 liečebný pobyt.

## 10 Prídem o pobyt v kúpeľoch kvôli krízovej situácii spôsobenej koronavírusom?

Aktualizované ku dňu: 11.06.2021

Ak ste mali vystavený návrh na kúpeľnú starostlivosť a táto Vám počas krízovej situácie nebola poskytnutá, na časové obmedzenie kúpeľnej starostlivosti sa neprihliada. Budete však potrebovať opätovné potvrdenie lekára o tom, že stále potrebujete kúpeľnú starostlivosť. Toto potvrdenie môže lekár vystaviť do dvoch mesiacov od odvolania krízovej situácie.

## 11 Dostanem v súvislosti s pobytom v kúpeľoch aj daňovú úľavu?

Aktualizované ku dňu: 11.06.2021

Od 1. januára 2021 došlo k zmene zákona o dani z príjmov a na základe tejto novely si už daňovníci nebudú môcť uplatniť nezdaniteľnú časť základu dane na úhrady spojené s kúpeľnou starostlivosťou. Avšak v prípade, ak ste sa zúčastnili kúpeľnej starostlivosti na prelome rokov 2020 a 2021, nezdaniteľnú časť na kúpeľnú starostlivosť si budete môcť uplatniť v zdaňovacom období roku 2020, ak ste aspoň jeden deň kúpeľnej starostlivosti absolvovali v roku 2020.

**Nenašli ste odpoveď, ktorú ste hľadali?**

Napíšte nám na [office@medius.sk](mailto:office@medius.sk)

Po návšteve Vášho lekára sa zastavte na [www.podakuj.sk](http://www.podakuj.sk)

Chcete sa o tomto projekte **dozvedieť viac?**

**ÁNO, SOM ZVEDAVÝ**

Partneri projektu:



Prevádzkovateľom webu [Ambulancia.online](http://Ambulancia.online) je:

Komora pre medicínske právo - MEDIUS / Mäsiarska 6, 04001 Košice / 0948 342 800 / [office@medius.sk](mailto:office@medius.sk)