

# Všetko, čo potrebujete vedieť skôr, ako navštívite vášho lekára

**REGISTROVAŤ / PRIHLÁSIŤ SA**

## Mám osteoporózu / Otázky a odpovede

### 1 Môžem byť práceneschopný s diagnózou osteoporóza?

Aktualizované ku dňu: 11.06.2021

Áno, ak ste pacient trpiaci osteoporózou, môžete byť z tohto dôvodu práceneschopný.

### 2 Aké podmienky musia byť splnené na to, aby som mohol s osteoporózou žiadať o invalidný dôchodok?

Aktualizované ku dňu: 11.06.2021

Vo všeobecnosti nárok na invalidný dôchodok vzniká vtedy, ak osoba (poistenec Sociálnej poisťovne)

- je invalidná
- získala potrebný počet rokov obdobia dôchodkového poistenia a
- ku dňu vzniku invalidity nesplnila podmienky nároku na starobný dôchodok alebo jej nebol priznaný predčasný starobný dôchodok.

Za osobitne stanovených podmienok môže vzniknúť nárok na invalidný dôchodok (tzv. invalidný dôchodok z mladosti) aj fyzickej osobe, ktorá sa stala invalidnou pred dovŕšením veku, v ktorom sa končí povinná školská dochádzka alebo v období, v ktorom je nezaopatreným dieťaťom. Nárok na tento dôchodok vznikne najskôr odo dňa dovŕšenia 18 rokov veku. Za osobitných podmienok tiež vzniknúť nárok na invalidný dôchodok aj doktorandovi v dennej forme doktorandského štúdia, ktorý nedovŕšil 26 rokov veku a má na území Slovenskej republiky trvalý pobyt.

Za invalidnú sa pritom považuje osoba, ktorej dlhodobo nepriaznivý zdravotný stav osoby musí mať pokles schopnosti vykonávať zárobkovú činnosť o viac ako 40 % v porovnaní so zdravou osobou.

Tento dlhodobo nepriaznivý zdravotný stav, ktorý spôsobuje pokles schopnosti vykonávať zárobkovú činnosť musí podľa poznatkov lekárskej vedy trvať dlhšie ako jeden rok.

### 3 Kde si môžem vybaviť invalidný dôchodok?

Aktualizované ku dňu: 11.06.2021

Žiadosť sa vybavuje na pobočke Sociálnej poisťovne, a to podľa miesta trvalého pobytu. Ak sa zdržiavate mimo svojho trvalého pobytu, v tom prípade žiadosť spíše pobočka podľa miesta prechodného pobytu.

### 4 Ako mi sociálna poisťovňa určí mieru invalidity?

Aktualizované ku dňu: 11.06.2021

Mieru invalidity posudzuje posudkový lekár. Lekár posudzuje, či ide o dlhodobo nepriaznivý zdravotný stav a tiež pokles schopnosti

vykonávať zárobkovú činnosť.

Pokles schopnosti vykonávať zárobkovú činnosť sa posudzuje podľa:

- lekárskych správ a údajov zo zdravotnej dokumentácie a na základe zhodnotenia liečby s určením diagnostického záveru, stabilizácie ochorenia, jeho ďalšieho vývoja, ďalšej liečby a
- komplexných vyšetrení a ich záverov.

Prihliada sa pritom na zostávajúcu schopnosť vykonávať zárobkovú činnosť, zostávajúcu schopnosť prípravy na povolanie, možnosti poskytnutia pracovnej rehabilitácie alebo rekvalifikácie.

Percentuálna miera poklesu zárobkovej činnosti závisí od druhu postihnutia orgánov a systémov ľudského organizmu. Pri osteoporóze môžeme mieru invalidity rozlišovať na podľa denzitometrického vyšetrenia s T-skóre. Následne sa určujú formy postihnutia v nasledujúcich kategóriách:

- a. ľahká forma (osteoporóza stanovená denzitometrickým vyšetrením s T-skóre do  $-2,5$ ): 10 – 15 %
- b. stredne ťažká forma (s podstatným poklesom výkonnosti a značným obmedzením pohyblivosti s T-skóre nad  $-2,5$ ): 35 – 40 %
- c. ťažká forma (T skóre nad  $-4,0$ , so zvýšenou lámavosťou kostí a s patologickými zlomeninami, ťažká deformácia chrbtice a dlhých kostí): 60 – 70 %

## 5 Aké podmienky musím splniť, aby som si mohol vybaviť preukaz osoby s ŤZP?

Aktualizované ku dňu: 11.06.2021

Ak má pacient osteoporózu, môže požiadať úrad práce, sociálnych vecí a rodiny o vyhotovenie preukazu osoby s ťažkým zdravotným postihnutím.

Pre vydanie preukazu sa vyžaduje, aby z právoplatného rozhodnutia o peňažnom príspevku na kompenzáciu alebo z právoplatného rozhodnutia o preukaze vyplývalo, že fyzická osoba má ťažké zdravotné postihnutie.

Pre vydanie vyššie uvedených rozhodnutí je potrebné splniť najmä nasledujúce podmienky:

- Konanie o preukaze a o peňažnom príspevku na kompenzáciu sa začína na základe žiadosti.
- Súčasťou žiadosti je aj aktuálny lekársky nález alebo odborný lekársky nález lekára so špecializáciou v príslušnom špecializačnom odbore.
- Ak sa žiada o príspevok na kompenzáciu, je potrebné dokladovať aj príjem dotknutej osoby za predchádzajúci rok a vyhlásenie o majetku nie staršie ako 3 mesiace.
- K žiadosti o príspevku na kompenzáciu sa prikladá aj potvrdenie o príjme ďalších osôb, ktoré sa posudzujú spoločne.
- Podkladom pre rozhodnutie je **lekársky posudok** a podkladom pre rozhodnutie o príspevku na kompenzáciu je **komplexný posudok**.

Ťažkým zdravotným postihnutím sa rozumie také poškodenie zdravia, ktoré spôsobuje funkčnú poruchu v miere aspoň 50 %. Táto miera funkčnej poruchy sa určuje podľa druhu ochorenia, pre ktorý je stanovená určitá hodnota miery funkčnej poruchy. Napríklad pri ľahkej až strednej forme (t.j. lokálnej alebo generalizovanej) je miera funkčnej poruchy stanovená na

20-40%. Pri ťažkej forme ide o zvýšenú lomivosť kostí s výrazným obmedzením pohyblivosti a výskytom jednej alebo viacerých kompresívnych zlomení tela stavca, v takom prípade je miera funkčnej poruchy stanovená v rozsahu 50-70%.

V prípade ak má pacient viac ochorení, potom je rozhodujúce ochorenie s najvyššou mierou poruchy. K nemu je možné pripočítať maximálne 10 % za všetky ostatné ochorenia, avšak iba za predpokladu, že ovplyvňujú ochorenie s najvyššou funkčnou poruchou.

## 6 Mám nárok na sprievodcu?

Aktualizované ku dňu: 11.06.2021

Preukaz osoby s ŤZP so sprievodcom (ktorý je odlišený oranžovým pruhom), sa vystavuje ak ste odkázaný na sprievodcu, teda na pomoc inej osoby alebo na pomoc psa so špeciálnym výcvikom.

## 7 Mám nárok na niektoré zľavy a výhody, keď som držiteľ preukazu osoby s ŤZP?

Aktualizované ku dňu: 11.06.2021

Pre držiteľov preukazu osoby s ŤZP sú k dispozícii početné výhody a zľavy, a to napr. v oblasti železničnej dopravy, cestnej dopravy, v oblasti bytovej politiky a mestského rozvoja, v oblasti dane z príjmov, miestnych daní, súdnych a správnych poplatkov, ale rovnako aj v ďalších oblastiach (napr. pri používaní elektronickej registračnej pokladnice, pri daňovom záložnom práve, oslobodení od cla, v oblasti energetiky, koncesionárskych poplatkov, v kultúrnej oblasti a ďalších).

## 8 Mám nárok na parkovací preukaz?

Aktualizované ku dňu: 11.06.2021

V prípade osteoporózy môžete mať nárok na parkovací preukaz vtedy, ak toto ochorenie spôsobuje poruchu pohyblivosti v takom rozsahu, že ste odkázaný na individuálnu prepravu osobným motorovým vozidlom. Vtedy je možné požiadať úrad práce, sociálnych vecí a rodiny o vyhotovenie parkovacieho preukazu.

---

## 9 Za akých podmienok si môžem žiadať o príspevok na kúpu osobného motorového vozidla?

Aktualizované ku dňu: 11.06.2021

Nárok Vám vzniká vtedy, ak ste odkázaný na individuálnu prepravu. Teda, ak ste osoba s ťažkým zdravotným postihnutím, ktorá nie je schopná využívať hromadnú dopravu a to výlučne z troch dôvodov:

- ťažká porucha mobility,
- duševná porucha s často sa opakujúcimi prejavmi agresivity, neovládateľného alebo nepredvídateľného správania,
- ťažká porucha zvieráčov.

Príspevok sa poskytuje na základe žiadosti, t.j. nie automaticky.

Ak ste ŤZP, ale nie ste odkázaný na individuálnu prepravu, príspevok Vám môže byť aj tak poskytnutý. V takom prípade sa však skúma, na aký účel a ako často budete auto potrebovať (spravidla sa vyžaduje zamestnanie, návšteva školy, preprava do domova sociálnych služieb a ďalšie).

Podmienky nároku na tento peňažný príspevok sú upravené v **zákone o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia**.

---

## 10 A do akej výšky môžem žiadať príspevok na prepravu?

Aktualizované ku dňu: 11.06.2021

**Peňažný príspevok na prepravu** slúži na zabezpečenie prepravy osoby s ŤZP na jej pracovné, vzdelávacie, rodinné alebo občianske aktivity, ak je odkázaná na individuálnu prepravu osobným motorovým vozidlom.

Peňažný príspevok je možné poskytnúť mesačne najviac vo výške 51,02 % sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu, čo je 109,61 €. Výška príspevku sa určuje percentuálnou sadzbou v závislosti od preukázaných nákladov na prepravu a od príjmu osoby s ŤZP.

**Príspevok na pohonné hmoty** sa poskytuje sa každý mesiac v rovnakej výške 35,88 €. Za účelom získania príspevku na pohonné hmoty osoba môže, no nemusí byť vlastníkom vozidla, no vlastníkom vozidla nesmie mať oprávnenie na vykonávanie prepravy. Výška príspevku je 35,88 € mesačne. Nákup pohonných hmôt sa nedokladuje.

---

## 11 Mohol by som žiadať aj o príspevok na kúpu zdvíhacieho zariadenia? Alebo o nejakú inú prestavbu v dome či byte?

Aktualizované ku dňu: 11.06.2021

Áno. Ak to zdravotný stav odôvodňuje, je možné požiadať o príspevok na kúpu zdvíhacieho zariadenia. Rovnako tiež platí, že ak je na to osoba v dôsledku svojho zdravotného stavu odkázaná, je možné poskytnutie príspevku na úpravu bytu, rodinného domu alebo tiež aj na úpravu garáže.

---

## 12 Niektoré pomôcky mi ničia odev. Môžem si žiadať na kompenzáciu zvýšeného opotrebovania šatstva?

Aktualizované ku dňu: 11.06.2021

Áno. Takáto kompenzácia je možná. Ak je na to osoba v dôsledku ťažkého zdravotného postihnutia odkázaná.

Zvýšené výdavky súvisiace s opotrebovaním šatstva, bielizne, obuvi a bytového zariadenia sú výdavky, ktoré sú spojené s obnovou a s nákupom predmetov bežnej osobnej spotreby a bytovej spotreby, a ktoré sa nadmerne opotrebovávajú v dôsledku

---

chronických stavov a používania technicky náročných pomôcok (**príloha č. 7 zákona o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia**).

Tento typ príspevku sa poskytuje na mesačnej báze. Jeho výška sa počíta ako 9,28% životného minima, čo predstavuje 19,94 € mesačne.

### 13 Existujú nejaké obmedzenia, ktoré by nedovoľovali žiadať o peňažné kompenzácie?

Aktualizované ku dňu: 11.06.2021

Pre poskytnutie každého druhu príspevku sú stanovené detailné pravidlá, ktoré je potrebné dodržať. Tie môžu byť napríklad formálne ( týkajú sa spôsobu podania žiadosti), alebo vecné ( týkajú sa skutočných potrieb osoby a jej zdravotného stavu). Pred podaním žiadosti si preto vždy treba pozorne preštudovať všetky pravidlá a podmienky.

Existujú však aj niektoré podmienky, ktoré sú spoločné pre viaceré druhy príspevkov. Jednou z nich je napríklad požiadavka, aby príjem osoby neprekročil zákonom stanovené hranice. Po ich prekročení sa príspevok neposkytne alebo sa odníme. Rovnako to platí pre hodnotu majetku, ak má osoba majetok v hodnote vyššej ako 39 833 €.

Jednotlivé druhy peňažných kompenzácií a podmienky ich získania sú upravené najmä **zákonom o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia**. Rovnako je možné informácie o jednotlivých peňažných príspevkoch získať napríklad na stránke **Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR**.

### 14 Je pravda, že cez kompenzačné príspevky si viem zadovážiť aj napr. práčku, či umývačku riadu?

Aktualizované ku dňu: 11.06.2021

Áno, je to pravda. Zoznam vecí je stanovený v **opatrení Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny č. 7/2009**. Medzi týmito vecami sú okrem iného aj automatická práčka, umývačka riadu, mikrovlnná rúra, elektrický kuchynský mixér a ďalšie.

### 15 Ako je to so zdravotníckymi pomôckami? Sú všetky viazané na lekársky poukaz? Ako sa viem k nim dostať?

Aktualizované ku dňu: 11.06.2021

Pri ťažkom zdravotnom postihnutí rozlišujeme pomôcky:

- ktoré sú hradené úradmi práce, sociálnych vecí a rodiny vo forme jednorázových a opakovaných peňažných príspevkov na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia podľa **zákona o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia** a
- zdravotnícke pomôcky, ktoré môžu byť hradené zdravotnými poisťovňami. Tieto zdravotnícke pomôcky môžu, alebo nemusia byť, viazané na lekársky poukaz – závisí o ako zdravotnícku pomôcku ide. Tie, ktoré sú voľnopredajné, sa dajú kúpiť buď v lekárni alebo vo výdajni zdravotníckych pomôcok. Tie, ktoré sú hradené zdravotnými poisťovňami môžu byť hradené čiastočne alebo v plnom rozsahu. Prehľad zdravotníckych pomôcok hradených zo zdravotného poistenia je dostupný na stránke **Ministerstva zdravotníctva SR**.

### 16 Ako si viem vybaviť príspevok na osobnú asistenciu?

Aktualizované ku dňu: 25.09.2021

Ak je osoba podľa komplexného posudku odkázaná na osobnú asistenciu, potom je možné prijímať peňažný príspevok na osobnú asistenciu. Takýto príspevok je možné poskytnúť osobe s ťažkým zdravotným postihnutím. Rozsah osobnej asistencie sa určuje podľa činností, ktoré sú uvedené v **prílohe č. 4** zákona o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia.

Pre priznanie príspevku je potrebné podanie žiadosti na úrad práce, sociálnych vecí a rodiny. Výška peňažného príspevku zodpovedá ročnému rozsahu osobnej asistencie určenej v eurách. Sadzba za 1 hodinu osobnej asistencie je 4,82 €. Výška sa znižuje o sumu zvýšenia dôchodku pre bezvládnosť. Iný príjem osoby s ŤZP nemá vplyv na výšku príspevku. Ak sa táto žiadosť podá v priebehu roka, príspevok sa prizná za pomernú časť roka.

Tento príspevok sa vypláca mesačne na základe výkazu o odpracovaných hodinách za predchádzajúci mesiac. Tento príspevok sa vypláca osobe s ťažkým zdravotným postihnutím, prípadne s jej súhlasom je možné ho vyplácať agentúre osobnej asistencie.

### 17 Ako to funguje s opatrovateľskými službami?

**Aktualizované ku dňu: 11.06.2021**

V súvislosti s osobou s ťažkým zdravotným postihnutím sa opatrovaním rozumie pomoc takejto osobe, ktorá je na opatrovanie odkázaná. Na tento účel je možné poberať **opatrovateľský príspevok**. Tento príspevok sa poskytuje tej osobe, ktorá iného opatruje. Tento príspevok je možné poskytnúť napr. manželovi, manželke, opatrovníkovi, dieťaťu vo vzťahu k rodičovi, starému rodičovi a celý rad ďalších príbuzných. Taktiež je možné tento príspevok poskytnúť aj inej osobe, ktorá ťažko zdravotne postihnutú osobu opatruje a býva s ňou (na tento účel sa vyžaduje spoločný trvalý alebo prechodný pobyt v mieste bydliska opatrovanej osoby alebo opatrovateľa).

Osoba môže vykonávať opatrovanie, ak:

- je plnoletá,
- má spôsobilosť na právne úkony v plnom rozsahu,
- je fyzicky a psychicky schopná vykonávať opatrovanie a
- osoba s ŤZP jej udelila písomný súhlas s opatrovaním.

V prípade, že osoba s ťažkým zdravotným postihnutím nie je opatrovaná fyzickou osobou, ktorej sa poskytuje peňažný príspevok na opatrovanie a tiež sa jej neposkytuje peňažný príspevok na osobnú asistenciu, môže požiadať o pomoc **opatrovateľskú službu**. V prípade opatrovateľskej služby však musia byť splnené aj ďalšie podmienky, ktoré sú stanovené **zákonom o sociálnych službách**.

## 18 Môžem dostať výpoveď keď som kvôli osteoporóze dlhodobo práceneschopný?

**Aktualizované ku dňu: 16.06.2021**

Vo všeobecnosti platí, že zamestnávateľ nemôže dať zamestnancovi výpoveď v prípade, že je zamestnanec v tzv. ochrannej dobe. To je aj prípad, ak je zamestnanec uznaný za dočasne práceneschopného. Ak však zamestnanec vzhľadom na svoj zdravotný stav podľa lekárskeho posudku dlhodobo stratí spôsobilosť vykonávať doterajšiu prácu a zamestnávateľ takého zamestnanca nemôže preradiť na inú prácu (preto, že inú prácu nemá alebo zamestnanec o preradenie ani nežiadal), potom bude potrebné pracovný pomer ukončiť dohodou alebo výpoveďou. Možností riešenia pracovnoprávnej situácie zamestnanca však môže byť viacero a preto sa v takýchto prípadoch odporúčame poradiť s právnikom.

## 19 Ak sa mi zhoršil zdravotný stav, môžem požiadať zamestnávateľa, aby ma preradil na inú prácu?

**Aktualizované ku dňu: 11.06.2021**

Podľa Zákonníka práce platí, že zamestnávateľ je povinný preradiť zamestnanca na inú prácu, ak zamestnanec vzhľadom na svoj zdravotný stav podľa lekárskeho posudku dlhodobo stratil spôsobilosť naďalej vykonávať doterajšiu prácu. O takéto preradenie môže požiadať aj zamestnanec. Praktické možnosti riešenia vzniknutej situácie už potom budú závisieť od konkrétnych okolností prípadu. Odporúčame poradiť sa s právnikom.

## 20 Ak mi bol uznaný invalidný dôchodok, môžem pokračovať v pracovnom pomere?

**Aktualizované ku dňu: 11.06.2021**

Samotné rozhodnutie Sociálnej poisťovne o priznaní invalidného dôchodku nespôsobuje zánik pracovného pomeru. Preto aj človek, ktorý bol uznaný za invalidného, môže ďalej pracovať. Konkrétne možnosti pokračovania v práci však budú závisieť od zdravotnej spôsobilosti zastávať doterajšiu prácu. Zamestnanec, ktorý zamestnávateľovi predloží rozhodnutie o invalidnom dôchodku sa na účely Zákonníka práce považuje za zamestnanca so zdravotným postihnutím.

Bližšie vysvetlenie okolností skončenia pracovného pomeru je uvedených v odpovediach vyššie. V konkrétnom prípade sa pre posúdenie dostupných možností odporúčame poradiť s právnikom.

## 21 Ak sa chcem so zamestnávateľom dohodnúť na ukončení pracovného pomeru dohodou, na čo si mám dávať pozor?

**Aktualizované ku dňu: 11.06.2021**

Ak pracovný pomer skončí dohodou z dôvodu straty Vašej spôsobilosti dlhodobo vykonávať doterajšiu prácu vzhľadom na zdravotný stav podľa lekárskeho posudku, potom Vám patrí odstupné. A preto, ak pracovný pomer ukončíte dohodou z tohto dôvodu, je potrebné ho v dohode o skončení pracovného pomeru výslovne uviesť. Výška odstupného sa v zmysle **Zákonníka práce** určuje podľa výšky priemerného mesačného zárobku zamestnanca a počtu odpracovaných rokov u daného zamestnávateľa.

## 22 Môžem dostať výpoveď od zamestnávateľa na základe toho, že sa mi zhoršil zdravotný stav?

Aktualizované ku dňu: 11.06.2021

Ak je zamestnanec dočasne práceneschopný, je v tzv. ochranej dobe a vtedy mu nie je možné dať výpoveď zo strany zamestnávateľa. Strata spôsobilosti dlhodobo vykonávať doterajšiu prácu však môže byť dôvodom výpovede. V tomto druhom prípade je potrebné prihliadať tiež na povinnosť zamestnávateľa preradiť zamestnanca na inú prácu, pričom vylúčená nie je výpoveď alebo aj dohoda o skončení pracovného pomeru. Odporúčame sa v konkrétnej situácii poradiť s právnikom.

## 23 Kedy mi vzniká nárok na odchodné?

Aktualizované ku dňu: 11.06.2021

Odchodné vám patrí pri prvom skončení pracovného pomeru po vzniku nároku na starobný dôchodok alebo invalidný dôchodok, ak pokles schopnosti vykonávať zárobkovú činnosť je viac ako 70 %. Toto odchodné je najmenej v sume priemerného mesačného zárobku zamestnanca. Podmienkou však je, aby zamestnanec požiadal o dôchodok (invalidný alebo starobný) pred skončením pracovného pomeru alebo do desiatich pracovných dní po jeho skončení.

## 24 Je osteoporóza sama o sebe dôvodom na úradu kúpeľnej liečby?

Aktualizované ku dňu: 11.06.2021

Choroby, pri ktorých sa kúpeľná starostlivosť plne alebo čiastočne uhrádza na základe verejného zdravotného poistenia, indikačné podmienky a dĺžka liečebného pobytu sú uvedené v **Indikačnom zozname pre kúpeľnú starostlivosť**.

Samotná osteoporóza nie je dôvodom na úhradu kúpeľnej liečby zdravotnou poisťovňou. Úhrada kúpeľnej liečby sa viaže na stav po úraze alebo operácii pohybového ústrojenstva, ak je tento stav sprevádzaný oslabením svalovej sily alebo obmedzenou pohyblivosťou. Dôvodom na úhradu kúpeľnej starostlivosti je však napríklad vertebrogénny algický syndróm s bolesťami chrbtice. V prípade, ak máte aj osteoporózu, upozornite na to kúpeľného lekára. Táto informácia môže mať vplyv na nastavenie Vašich kúpeľných procedúr.

### Nenašli ste odpoveď, ktorú ste hľadali?

Napíšte nám na [office@medius.sk](mailto:office@medius.sk)

Po návšteve Vášho lekára sa zastavte na [www.podakuj.sk](http://www.podakuj.sk)

Chcete sa o tomto projekte dozvedieť viac?

ÁNO, SOM ZVEDAVÝ

Partneri projektu:



Prevádzkovateľom webu Ambulancia.online je:

Komora pre medicínske právo - MEDIUS / Mäsiarska 6, 04001 Košice / 0948 342 800 / [office@medius.sk](mailto:office@medius.sk)