

Všetko, čo potrebujete vedieť skôr, ako navštívite vášho lekára

REGISTROVAŤ / PRIHLÁSIŤ SA

Gynekológia / Otázky a odpovede

1 Ako zistím ordinačné hodiny gynekológa?

Aktualizované ku dňu: 10.06.2021

Ordinačné hodiny gynekológa je možné zistiť webovej stránke www.e-vuc.sk. Do vyhľadávacieho poľa zadajte meno lekára. Lekár poskytuje zdravotnú starostlivosť v uvedených ordinačných hodinách, ktoré mu schválil príslušný samosprávny kraj. To znamená, že v danom čase by sa Váš lekár mal nachádzať v ambulancii alebo sa ho môžete pokúsiť zastihnúť na telefóne, mailom alebo SMS správou.

2 Mám prv zavolať lekárovi kým pôjdem do jeho ambulancie?

Aktualizované ku dňu: 09.06.2021

V prípade, že potrebujete pomoc od svojho gynekológa, v aktuálnej situácii ho určite kontaktujte najprv telefonicky. Lekár zváži, či je potrebná Vaša osobná návšteva v ambulancii a dohodne s Vami ďalší postup. Ak lekár usúdi, že je potrebná Vaša osobná návšteva v ambulancii, dohodne si s Vami presný čas Vášho ošetrenia, čím sa vyhnete čakaniu v čakárni s ďalšími pacientami.

V súvislosti s posúdením, či je vhodné, aby ste osobne navštívili ambulanciu, sa Vás môže Váš lekár pýtať nasledujúce otázky (dotazník), na ktoré si pripravte odpovede:

- Máte Vy alebo iná blízka osoba pozitívnu cestovateľskú anamnézu – cestovali ste posledných 14 dní do zahraničia? (rizikovosť krajín sa posudzuje **Cestovateľským semaforom** vydaným Ministerstvom zdravotníctva SR - bydlisko slovenského občana v prihraničnej obci so SR nie je dôvodom na pozitívnu odpoveď otázky dotazníka)
- Boli ste Vy, alebo iná Vám blízka osoba v kontakte s osobou s potvrdenou infekciou koronavírusom?
- Ste Vy alebo iná Vám blízka osoba v nariadenej karanténe? (nariadenej RÚVZ alebo na základe opatrení vlády)?
- Máte Vy alebo iná Vám blízka osoba príznaky infekcie dýchacích ciest?

3 Dobrala som svoje lieky a potrebujem ďalšie. Stačí zavolať lekárovi, alebo musím ísť do ambulancie osobne?

Aktualizované ku dňu: 10.06.2021

Lieky Vám môže Váš lekár predpísať aj bez Vašej návštevy v ambulancii. Stačí, ak mu zavoláte a lekár Vám predpíše liek elektronicky prostredníctvom e-receptu.

4 Predpíše mi môj všeobecný lekár liek, ktorý mi odporučil gynekológ?

Aktualizované ku dňu: 10.06.2021

Lieky, ktoré Vám na predpis odporučil gynekológ, by Vám mal predpísať práve tento špecialista. Váš všeobecný lekár ich môže

predpísať, ale iba na podklade odborného odporúčania špecialistu. Toto odborné odporúčanie špecialistu musí spĺňať zákonom stanovené podmienky. V prípade, ak odporúčanie gynekológa nebude obsahovať všetky potrebné náležitosti, všeobecný lekár Vám odporúčaný liek nebude môcť predpísať. V takom prípade sa s požiadavkou predpísať liek obráťte na svojho gynekológa. Gynekológ Vám tento liek vie predpísať taktiež prostredníctvom e-receptu.

5 Ako prakticky funguje „e-recept“? Zavolám lekárovi a budem musieť ísť následne pre recept do ambulancie, alebo môžem ísť rovno do lekárne? Môžem si ho vybrať v ktorejkoľvek lekárni?

Aktualizované ku dňu: 09.06.2021

Po tom, ako zavoláte svojmu lekárovi a ten Vám predpíše liek prostredníctvom e-receptu, ambulanciu gynekológa už nemusíte navštíviť. Stačí, ak so svojim občianskym preukazom alebo preukazom poistenca navštívite ľubovoľnú lekárňu, kde Vám liek vydajú.

6 Dozvedel som sa, že môj gynekológ neordinuje (má zavretú ambulanciu). Musím čakať, kým ambulanciu opäť otvorí, alebo mám inú možnosť?

Aktualizované ku dňu: 10.06.2021

Ak lekár zatvorí svoju ambulanciu musí zabezpečiť svoje zastupovanie. V danom prípade zastupuje Vášho gynekológa zastupujúci lekár, ktorý Vám poskytne zdravotnú starostlivosť za Vášho lekára. Meno zastupujúceho lekára zistíte buď na nástenke Vášho gynekológa alebo na webovej stránke www.e-vuc.sk. (Do vyhľadávacieho poľa napíšte meno Vášho lekára)

7 Čo to znamená, že môjho lekára zastupuje zastupujúci lekár? Ako mi predpíše lieky zastupujúci lekár ak ma nepozná? Budem musieť ísť na vyšetrenie, aby mi predpísal liek?

Aktualizované ku dňu: 10.06.2021

To, že Vášho gynekológa zastupuje zastupujúci lekár znamená, že v čase neprítomnosti Vášho lekára Vám zdravotnú starostlivosť poskytuje práve zastupujúci lekár. Zastupujúci lekár by mal mať prístup k údajom vo Vašej elektronickej zdravotnej knižke. Na základe týchto údajov, by mal mať zastupujúci lekár možnosť predpísať potrebný liek rovnako, ako Váš lekár prostredníctvom e-receptu.

8 Musím sa v lekárni preukázať preukazom poistenca, aby mi vydali moje lieky?

Aktualizované ku dňu: 10.06.2021

V lekárni sa v prípade výdaja lieku preukázate svojim občianskym preukazom alebo preukazom poistenca.

9 Lekár mi nedvíha alebo má stále obsadené. Mám ísť za ním osobne?

Aktualizované ku dňu: 10.06.2021

V danej situácii je potrebné rátať s tým, že Váš lekár odpovedá pacientom telefonicky vo zvýšenej miere. Každému pacientovi musí venovať potrebný čas, aby mu poskytol čo najlepšiu pomoc. Ak sa Vášmu lekárovi neviete dovolať telefonicky, skúste ho kontaktovať mailovou správou poprípade mu zanechajte SMS správu.

10 Čo robí môj lekár preto, aby som sa nenakazila v ambulancii od iného pacienta ochorením COVID-19?

Aktualizované ku dňu: 10.06.2021

V súčasnosti sa personál každej ambulancie určite snaží dbať na zvýšenú hygienu, častejšiu dezinfekciu nad rámec bežných odporúčaní. Personál dezinfikuje (s použitím virucídnych prostriedkov, t. j. podľa štandardných postupov bežne používaných v ambulanciách) miesta, kde dochádza k častému styku pacientov aj personálu, ako sú kľučky, operadlá a bočnice stoličiek, toalety. Ak je to možné určite dochádzka k častému vetraníu priestorov ambulancie i čakárni. Váš lekár má taktiež možnosť urobiť tzv. dezinfekčnú prestávku každých 4-6 hod. v závislosti od druhu pacientov.

11 Ak prídem do ambulancie a vidím tam chorých pacientov, čo mám vtedy urobiť? Mám inú možnosť ako odísť?

Aktualizované ku dňu: 10.06.2021

V prípade, ak ste prišli do ambulancie bez predchádzajúcej telefonickkej konzultácie a je tam veľa pacientov, ktorými sa cítite byť ohrozená, odporúčame nasledujúci postup. Lekár by mal mať zverejnené telefónne číslo na dostupnom mieste. Z priestorov ambulancie kde sa zdržiavajú iní pacienti odíďte a kontaktujte Vášho lekára s cieľom skonzultovať svoju návštevu.

12 Čo mi hrozí, ak by som svojmu lekárovi zamlčala to, že som bol v predchádzajúcom období v zahraničí, alebo že mám príznaky COVID-19 ochorenia?

Aktualizované ku dňu: 06.05.2021

Ak zatajíte dôležitú skutočnosť (ako napríklad pobyt v zahraničí, kde je vírus rozšírený, alebo kontakt s osobou, u ktorej bol vírus potvrdený), na základe ktorej by bolo možné predísť vzniku resp. šíreniu prenosného ochorenia, dopustíte sa podľa zákona o ochrane verejného zdravia priestupku. Za takéto konanie Vám môže byť Úradom verejného zdravotníctva SR uložená pokuta až do výšky 1 659 €. V niektorých prípadoch sa nedá vylúčiť ani vznik trestnoprávnej zodpovednosti.

13 Musím mať rúško/respirátor a rukavice keď prídem k svojmu lekárovi do ambulancie?

Aktualizované ku dňu: 09.06.2021

Do priestorov ambulancie môžete vstúpiť len s nasadeným respirátorom alebo rúškom. To, či je potrebný respirátor, alebo postačuje rúško závisí od regionálnej epidemiologickej situácie, ktorá sa určuje podľa platného **Covid automatu**. Aké aktuálne opatrenia aj ohľadom nosenia rúška či respirátora platia pre Váš okres si môžete vyhľadať na stránke <https://automat.gov.sk/>.

Pri použití respirátora nepoužívajte respirátor s výdychovým ventilom. Pri vstupe do ambulancie Vás pravdepodobne sestra vyzve a dohľadne na dôkladné umytie si rúk podľa poučenia, prípadne môže aplikovať alkoholový dezinfekčný prostriedok na ruky. Taktiež odporúčame chrániť sa používaním rukavíc.

14 Som tehotná. Kedy musím byť v domácej karanténe v súvislosti s ochorením COVID-19?

Aktualizované ku dňu: 10.06.2021

V prípade, ak ste tehotná do domácej karantény v súvislosti s ochorením COVID-19 musíte ísť za predpokladu:

- ak ste prišli do kontaktu s niekým, kto má potvrdený koronavírus,
- ak máte symptómy pripomínajúce infekciu koronavírusom a čakáte na výsledky testov,
- ak ste mali pozitívny výsledok testu na koronavírus a boli ste odporučená na domácu liečbu,
- a tiež v prípade, ak máte Vy alebo iná blízka osoba má pozitívnu cestovateľskú anamnézu – cestovali ste alebo iná blízka osoba cestovala posledných 14 dní do zahraničia.

15 Čo robiť keď som v domácej karanténe?

Aktualizované ku dňu: 10.06.2021

V rámci domácej karantény:

- by ste sa mali vyhýbať kontaktu s inými ľuďmi počas 14 dní.
- **Informujte o tom, že ste boli v domácej karanténe zdravotnícky personál v prípade, že ste šli do nemocnice.**
- Nechodiť do školy, práce, na verejné priestory.
- Nevyužívať verejnú dopravu.
- Ostať doma a neprijímať návštevy.
- Pravidelne vetrať v izbách.
- Izolovať sa od ostatných členov domácnosti hneď ako je to možné, používať vlastné uteráky, hygienické potreby a jesť v iných časoch ako ostatní členovia domácnosti.
- Ak máte nekomplikované tehotenstvo môžete zväziť kurzy online cvičenia (tehotenská jóga alebo Pilates).

16 Môžem navštevovať prenatálnu poradňu počas domácej karantény?

Aktualizované ku dňu: 10.06.2021

Kontaktujte svojho gynekológa/pôrodníka a informujte ho, že ste v domácej karanténe pre možnú infekciu koronavírusom a poraďte sa ohľadne nasledujúcej prenatálnej poradne. Najpravdepodobnejšie je, že sa Vám prenatálna poradňa odloží až na obdobie po domácej karanténe. V prípade, že je nutná prenatálna poradňa v danom období, je nutné dodržať všetky opatrenia obmedzujúce prenos infekcie – návšteva v inom čase, nosiť ochranné pomôcky a tým zamedziť prenosu novej infekcie na druhých pacientov a personál ambulancie.

17 Ako budem testovaná na koronavírus?

Aktualizované ku dňu: 10.06.2021

Proces diagnostiky sa pomerne rýchlo mení, aktuálne sa koronavírus testuje zo sterov zo sliznice dýchacích ciest. Všetko podľa aktuálnych odporúčaní **Úradu verejného zdravotníctva SR** a vlády SR (www.korona.gov.sk).

Nenašli ste odpoveď, ktorú ste hľadali?

Napíšte nám na office@medius.sk

Po návšteve Vášho lekára sa zastavte na www.podakuj.sk

Chcete sa o tomto projekte dozvedieť viac?

ÁNO, SOM ZVEDAVÝ

Partneri projektu:



Prevádzkovateľom webu Ambulancia.online je:

Komora pre medicínske právo - MEDIUS / Mäsiarska 6, 04001 Košice / 0948 342 800 / office@medius.sk