

# Všetko, čo potrebujete vedieť skôr, ako navštívite vášho lekára

**REGISTROVAŤ / PRIHLÁSIŤ SA**

## Diabetológia / Otázky a odpovede

### **1 Som diabetik liečený intenzifikovanou inzulínovou liečbou. Aké zdravotné pomôcky mi prepláca poisťovňa? A ako často?**

**Aktualizované ku dňu: 13.03.2023**

Zdravotnícke pomôcky predpisuje diabetológ pacientovi na základe lekárskeho poukazu. Na jeden lekársky poukaz Vám môže diabetológ predpísať len jeden druh zdravotníckej pomôcky.

S Vašou diagnózou Vám zdravotná poisťovňa uhrádza:

#### **Glukometry:**

- 1x za 5 rokov glukometer bez hlasového výstupu
- 1x za 5 rokov glukometer s hlasovým výstupom pri nekvalifikovanej strate videnia na obe oči a neschopnosti manipulácie s glukometrom bez hlasového výstupu
- 1x za 5 rokov kontrolný roztok glukózy ku glukometru

#### **Testovacie prúžky a gázové tampóny:**

- 1x za mesiac testovacie prúžky na stanovenie glykémie glukometrom 75 ks
- 1x za mesiac testovacie prúžky na stanovenie glykémie glukometrom počas gravidity 100 ks
- 1x za mesiac testovacie prúžky na stanovenie glukózy a ketónov alebo glukózy a bielkovín v moči 50 ks
- 1x za 2 mesiace gázové tampóny sterilné napustené alkoholom alebo stáčané tampóny nesterilné 100 ks
- 1x za 4 mesiace testovacie prúžky na stanovenie ketolátok z krvi u diabetikov 1. typu liečených intenzifikovanou inzulínovou liečbou alebo inzulínovou pumpou 50 ks

#### **Lancetové perá a lancety:**

- 1x za 5 rokov lancetové pero na odber kapilárnej krvi
- 1x za rok lancety pre lancetové pero na odber kapilárnej krvi 200 ks

#### **Inzulínové pero:**

- 1x za 3 roky inzulínové pero s možnosťou dávkovania 1 a viac IU 2 ks
- 1x za 3 roky inzulínové pero s možnosťou dávkovania 0,5 IU 2 ks
- 1x za rok ihly k inzulínovým perám 300 ks
- 1x za rok striekačky so zatavenou ihlou 1 200 ks

#### **Inzulínová pumpa a príslušenstvo:**

- 1x za 4 roky inzulínová pumpa s príslušenstvom po overení a schválení revíznym lekárom
- 1x puzdro k inzulínovej pumpke
- 1x za rok infúzne sety k inzulínovej pumpke 1x za tri dni, 10 x za mesiac
- 1x za rok infúzne sety bez obsahu teflónu (pre pacientov alergických na teflón) 1x za dva dni, 15 x za mesiac
- 1x za rok zásobník inzulínu k inzulínovej pumpke 100 ks

- 1x za 2 roky pás k inzulínovej pumpe 1 ks

## 2 Som diabetik, liečený konvenčnou inzulínovou liečbou. Aké zdravotné pomôcky mi prepláca poisťovňa? A ako často?

Aktualizované ku dňu: 13.03.2023

Zdravotnícke pomôcky predpisuje diabetológ pacientovi na základe lekárskeho poukazu. Na jeden lekársky poukaz Vám môže diabetológ predpísať len jeden druh zdravotníckej pomôcky.

Pre Váš typ liečby Vám poisťovňa prepláca:

### Glukometry:

- 1x za 5 rokov glukometer bez hlasového výstupu
- 1x za 5 rokov glukometer s hlasovým výstupom pri nekvalifikovanej strate videnia na obe oči a neschopnosti manipulácie s glukometrom bez hlasového výstupu
- 1x za 5 rokov kontrolný roztok glukózy ku glukometru

### Testovacie prúžky a gázové tampóny:

- 1x za 2 mesiace testovacie prúžky na stanovenie glykémie glukometrom 50 ks
- 1x za 2 mesiace testovacie prúžky na stanovenie glukózy a ketónov alebo glukózy a bielkovín v moči 50 ks
- 1x za 3 mesiace gázové tampóny sterilné napustené alkoholom alebo stáčané tampóny nesterilné 100 ks

### Lancetové perá a lancety:

- 1x za 5 rokov lancetové pero na odber kapilárnej krvi
- 1x za rok lancety pre lancetové pero na odber kapilárnej krvi 100 ks

### Ihly k inzulínovým perám, striekačky:

- 1x za rok ihly k inzulínovým perám 200 ks
- 1x za rok striekačky so zatavenou ihlou 800 ks

## 3 Ak som diabetik, aký mám nárok na ortopedickú obuv?

Aktualizované ku dňu: 13.03.2023

Pre diabetikov so známkami diabetickej nohy uhrádza zdravotná poisťovňa zo skupiny hromadne vyrábaných ortopedicko-protetických pomôcok a príslušenstiev k nim 1 pár sériovo vyrábanej ortopedickej obuvi s diabeticou úpravou za rok.

## 4 Ako zistím ordinačné hodiny diabetológa?

Aktualizované ku dňu: 13.03.2023

Ordinačné hodiny Vášho diabetológa je možné zistiť na webovej stránke [www.e-vuc.sk](http://www.e-vuc.sk). Do vyhľadávacieho poľa zadajte meno lekára. Diabetológ poskytuje zdravotnú starostlivosť v uvedených ordinačných hodinách, ktoré mu schválil príslušný samosprávny kraj. To znamená, že v danom čase by sa diabetológ mal nachádzať v ambulancii, alebo sa ho môžete pokúsiť zastihnúť na telefóne, mailom alebo SMS správou.

## 5 Bude mi vydaný vodičský preukaz keď mám diabetes?

Aktualizované ku dňu: 13.03.2023

Záleží od toho, o aký typ vodičského preukazu žiadate a aký stupeň ochorenia máte.

Na účely posudzovania zdravotnej spôsobilosti sa žiadatelia o vodičské oprávnenie rozdeľujú do dvoch skupín, pričom

1. skupina: žiadatelia o udelenie vodičského oprávnenia skupiny AM, A1, A2, A, B1, B, BE a T a držiteľia vodičského oprávnenia skupiny AM, A1, A2, A, B1, B, BE a T

2. skupina: žiadatelia o udelenie vodičského oprávnenia skupiny C1, C1E, C, CE, D1, D1E, D a DE a držiteľia vodičského oprávnenia skupiny C1, C1E, C, CE, D1, D1E, D a DE

Osoba, ktorá má diabetes mellitus a užíva lieky, ktoré môžu vyvolať hypoglykémiu (zníženie glukózy), môže byť považovaná za zdravotne spôsobilú, iba ak:

- sa pravidelne podrobuje lekárskej prehliadke zameranej na diabetes mellitus (cukrovka) a
- preukáže sa čestným vyhlásením, že chápe riziko spojené s hypoglykémiou, tento stav dokáže primerane ovládať, čo preukazuje pravidelným denným monitorovaním glukózy.
- Interval medzi jednotlivými lekáorskými prehliadkami sa určuje primerane každému prípadu, pričom nesmie presiahnuť päť rokov.

Zdravotná spôsobilosť osoby na vedenie motorových vozidiel, ktorá má diabetes mellitus, je vylúčená,

- ak sa vyskytuje opakovaná ťažká hypoglykémia,
- ak taká osoba má diagnostikovaný syndróm neuvedomenia si hypoglykémie, alebo
- v prípade opakovanej ťažkej hypoglykémie neuplynuli tri mesiace od poslednej príhody.

Na účely minimálnych požiadaviek na úroveň telesnej schopnosti a duševnej schopnosti na vedenie motorových vozidiel u osôb s diabetes mellitus sa ťažkou hypoglykémiou rozumie stav, keď je potrebná pomoc inej osoby. Opakovanou hypoglykémiou sa rozumie druhá ťažká hypoglykémia v priebehu predchádzajúcich 12 mesiacov, aj taká, ktorá nesúvisí s vedením motorového vozidla.

Pri posudzovaní zdravotnej spôsobilosti u osoby patriacej do skupiny 2, ktorá má diabetes mellitus, sa musia vždy brať do úvahy všetky skutočnosti a riziká týkajúce sa vedenia motorového vozidla takou osobou vzhľadom na špecifikum vyplývajúce z charakteristiky skupiny 2, najmä dlhá trasa jazdy, preprava cestujúcich, možnosť prepravy nebezpečných vecí alebo možnosť prepravy nadrozmerného nákladu.

Osoba, ktorá patrí do skupiny 2 a ktorá má diabetes mellitus vyžadujúci liečbu inzulínom alebo inými liekmi, môže byť považovaná za zdravotne spôsobilú na základe stanoviska z odborného vyšetrenia a ak:

- sa u takej osoby v predchádzajúcich 12 mesiacoch nevyskytla opakovaná ťažká hypoglykémia,
- u takej osoby nebol diagnostikovaný syndróm neuvedomenia si hypoglykémie,
- taká osoba preukáže čestným vyhlásením, že tento stav dokáže primerane ovládať, a to pravidelným monitorovaním glukózy v krvi najmenej dvakrát denne a v čase, keď vedie motorové vozidlo,
- taká osoba preukáže čestným vyhlásením, že si uvedomuje riziko vyplývajúce z hypoglykémie,
- u takej osoby neexistujú iné obmedzujúce komplikácie v súvislosti s diabetes mellitus,
- sa taká osoba pravidelne podrobuje lekárskej prehliadke zameranej na diabetes mellitus a závery lekárskej prehliadky zdravotnú spôsobilosť nevylučujú.
- Interval medzi jednotlivými lekáorskými prehliadkami sa určuje primerane každému prípadu, pričom nesmie presiahnuť dva roky.

## 6 Mám najskôr zavolať diabetológovi pred návštevou jeho ambulancie?

Aktualizované ku dňu: 13.03.2023

V prípade, že potrebujete pomoc od svojho diabetológa, v aktuálnej situácii ho určite kontaktujte najprv telefonicky. Lekár zváži, či je potrebná Vaša osobná návšteva v ambulancii a dohodne s Vami ďalší postup. Ak usúdi, že je potrebná Vaša osobná návšteva v ambulancii, dohodne si s Vami presný čas Vášho ošetrenia, čím sa vyhnete čakaniu v čakárni s ďalšími pacientami.

V súvislosti s posúdením, či je vhodné, aby ste osobne navštívili ambulanciu, sa Vás môže Váš lekár pýtať nasledujúce otázky (dotazník), na ktoré si pripravte odpovede:

- Máte Vy alebo iná blízka osoba pozitívnu cestovateľskú anamnézu – cestovali ste posledných 14 dní do zahraničia? (rizikovosť krajín sa posudzuje **Cestovateľským semaforom** vydaným Ministerstvom zdravotníctva SR - bydlisko slovenského občana v prihraničnej obci so SR nie je dôvodom na pozitívnu odpoveď otázky dotazníka)
- Boli ste Vy, alebo iná Vám blízka osoba v kontakte s osobou s potvrdenou infekciou koronavírusom?
- Ste Vy alebo iná Vám blízka osoba v nariadenej karanténe? (nariadenej RÚVZ alebo na základe opatrení vlády)?
- Máte Vy alebo iná Vám blízka osoba príznaky infekcie dýchacích ciest?

## 7 Diabetológ ma zavolať na osobnú návštevu ambulancie. Aké hygienické povinnosti musím dodržať?

Aktualizované ku dňu: 13.03.2023

Do priestorov ambulancie môžete vstúpiť len s nasadeným respirátorom. To, či je potrebný respirátor, alebo postačuje rúško závisí od regionálnej epidemiologickej situácie, ktorá sa určuje podľa platného **Covid automatu**. Aké aktuálne opatrenia aj ohľadom nosenia rúška či respirátora platia pre Váš okres si môžete vyhľadať na stránke <https://automat.gov.sk/>.

Pri použití respirátora nepoužívajte respirátor s výdychovým ventilom. Pri vstupe do ambulancie budete pravdepodobne vyzvaní na dôkladné umytie si rúk podľa poučenia, prípadne na aplikáciu alkoholového dezinfekčného prostriedku na ruky. Taktiež Vám odporúčame chrániť sa používaním rukavíc.

**8 Užívam dlhodobu lieky, ktoré mi predpísal môj diabetológ. Stačí ohľadom predpisu týchto liekov kontaktovať diabetológa telefonicky?**

Aktualizované ku dňu: 13.03.2023

Lieky, ktoré potrebujete Vám môže diabetológ predpísať aj bez Vašej návštevy ambulancie. Stačí, ak mu zavoláte a lekár Vám predpíše liek elektronicky, prostredníctvom e-receptu.

**9 Všade sa hovorí, že recept si viem vybaviť u lekára aj cez telefón. Ako prakticky funguje predpísanie e-receptu? Zavolám lekárovi a budem musieť ísť následne pre recept do ambulancie? Alebo môžem ísť rovno do lekárne?**

Aktualizované ku dňu: 13.03.2023

Po tom, ako zavoláte diabetológovi a ten Vám predpíše liek prostredníctvom e-receptu, ambulanciu diabetológa už nemusíte navštíviť. Stačí, ak so svojim občianskym preukazom alebo preukazom poisťovne navštívite ľubovoľnú lekárňu, kde Vám liek vydajú.

**10 Ak diabetológ neordinuje, čo to znamená? Mám inú možnosť alebo musím čakať?**

Aktualizované ku dňu: 13.03.2023

Ak lekár zatvorí svoju ambulanciu musí zabezpečiť svoje zastupovanie. V danom prípade zastupuje diabetológa zastupujúci lekár, ktorý Vám poskytne zdravotnú starostlivosť namiesto Vášho diabetológa. Meno zastupujúceho lekára zistíte buď na nástenke diabetológa alebo na webovej stránke [www.e-vuc.sk](http://www.e-vuc.sk). (Do vyhľadávacieho poľa napíšte meno diabetológa)

**11 Čo to znamená, že diabetológa zastupuje zastupujúci lekár? Ako mi predpíše lieky, ktoré potrebujem, ak ma nepozná? Budem musieť ísť na vyšetrenie k zastupujúcemu lekárovi aby mi predpísal liek?**

Aktualizované ku dňu: 13.03.2023

To, že Vášho diabetológa zastupuje zastupujúci lekár znamená, že v čase neprítomnosti Vášho lekára Vám zdravotnú starostlivosť poskytuje práve zastupujúci lekár. Zastupujúci lekár by mal mať prístup k údajom vo Vašej elektronickej zdravotnej knižke. Na základe týchto údajov, by mal mať zastupujúci lekár možnosť predpísať potrebný liek rovnako, ako Váš lekár prostredníctvom e-receptu.

**12 Diabetológ mi nedvíha alebo má stále obsadené. Mám ísť za ním osobne?**

Aktualizované ku dňu: 13.03.2023

V danej situácii je potrebné rátať s tým, že diabetológ odpovedá pacientom telefonicky vo zvýšenej miere. Každému pacientovi musí venovať potrebný čas, aby mu poskytol čo najlepšiu pomoc. Ak sa diabetológovi neviete opakovane dovolať telefonicky, skúste ho kontaktovať mailovou správou poprípade mu zanechajte SMS správu.

**13 Mám mať obavu z toho, že pri návšteve ambulancie nie je zabezpečená dezinfekcia priestorov, napríklad čakárne?**

Aktualizované ku dňu: 13.03.2023

V súčasnosti sa personál každej ambulancie určite snaží dbať na zvýšenú hygienu, častejšiu dezinfekciu nad rámec bežných odporúčaní. Personál dezinfikuje (s použitím virucídnych prostriedkov, t. j. podľa štandardných postupov bežne používaných v ambulanciách) miesta, kde dochádza k častému styku pacientov aj personálu, ako sú kľučky, operadlá a bočnice stoličiek, toalety. Ak je to možné určite dochádza k častému vetraniu priestorov ambulancie i čakární.

**Nenašli ste odpoveď, ktorú ste hľadali?**

Napíšte nám na [office@medius.sk](mailto:office@medius.sk)

Po návšteve Vášho lekára sa zastavte na [www.podakuj.sk](http://www.podakuj.sk)

Chcete sa o tomto projekte **dozvedieť viac?**

**ÁNO, SOM ZVEDAVÝ**

Partneri projektu:

**ZENTIVA**

Prevádzkovateľom webu [Ambulancia.online](http://Ambulancia.online) je:

Komora pre medicínske právo - MEDIUS / Mäsiarska 6, 04001 Košice / 0948 342 800 / [office@medius.sk](mailto:office@medius.sk)